



International
Labour
Organization

Dreptul la muncă

pentru muncitorii
casnici

Perioadele de odihnă sunt momentele în care lucrătorii casnici sunt liberi să dispună de timpul lor așa cum le place.

Odihna, inclusiv somnul neîntrerupt și pauzele de masă regulate, este fundamentală pentru sănătatea noastră mentală și fizică, fapt ce ne permite să fim eficienți în munca noastră. În timpul perioadelor de odihnă, lucrătorii casnici au dreptul să părăsească gospodăria angajatorilor pentru a-și petrece timpul cu familia și prietenii.

24

minimum ore

de repaus săptămânal consecutiv potrivit Convenției OIM (No. 189), 2011 privind "Lucrătorii casnici"

Repaus zilnic neîntrerupt pentru somn suficient, recuperare și navete între schimburi

Dreptul la odihnă este consacrat în Declarația Universală a Drepturilor Omului, articolul 24.

Dreptul la odihnă este un drept de muncă esențial, care poate fi extras din Convenția nr.1 a OIM "Orele de lucru în industrie", adoptată în 1919

Asigurarea dreptului la odihnă pentru lucrătorii casnici rezultă în...

Lucrători mai fericiți,
care pot acorda mai
mult timp familiei,
prietenilor, comunității,
odihnei și credinței



Lucrători mai sănătoși,
care suferă de mai puțin
stress și oboseală și care,
prin urmare, sunt mai puțin
predispuși problemelor de
sănătate mentală

Familii mai fericite,
care petrec mai mult timp
calitativ împreună



Lucrători mai puțin
susceptibili de a cauza
accidente și mai rabdători
cu persoanele în vârstă
și copii

O mai bună calitate
și un serviciu mai
productiv pentru
familie

CASE MAI SĂNĂTOASE ȘI MAI FERICITE

SOCIETĂȚI MAI BUNE



Asigurarea a 24 ore minime de repaus săptămînal consecutiv este primul pas în limitarea timpului de lucru al lucrătorilor casnici. Pentru a asigura un nivel suficient de repaus zilnic consecutiv, Directiva Europeană cu privire la timpul de lucru din 2003 recomandă ca repausul zilnic să fie de cel puțin 11 ore consecutive. Stabilirea acestor perioade minime de repaus are potențialul de a îmbunătăți în mod semnificativ securitatea și sănătatea lucrătorilor domestici la locul de muncă și echilibrul muncă-viață. Angajatorii care asigură dreptul la odihnă vor avea parte de lucrători casnici odihniți și eficienți, cu un risc redus de a comite greșeli grave, care ar putea răni membrii familiei.

Cum a fost realizat Dreptul la odihnă la nivel de politici?

... pentru lucrătorii
din gospodărie



... pentru lucrătorii
din afara gospodăriei



Argentina

Odihna zilnică: 9 ore consecutive

Pauze: 3 ore consecutive la prînz

Repaus săptămînal: 35 de ore începînd cu sîmbăta, ora 13.00

Odihna zilnică: 12 ore consecutive

Africa de Sud

Odihna zilnică: 12 ore consecutive

Pauze: Odihna zilnică de 12 ore poate fi redusă dacă lucrătorului i-a fost acordată o pauză alimentară de 3 ore

Repaus săptămînal: 36 ore, inclusiv duminica.

Austria

Odihna zilnică: 10 ore consecutive, inclusiv între orele 21.00 și 6.00

Pauze: 3 ore care pot fi luate pe parcursul zilei

Odihna zilnică: 12 ore consecutive, inclusiv între orele 21.00 și 6.00

Pauze: De la 20min la o oră, în dependență de orele lucrate, dacă timpul zilnic de muncă depășește 4,5 ore lucrate

Țările care deja asigură perioadele minime de odihnă săptămînală și zilnică pot acorda lucrătorilor casnici dreptul la concediul anual de odihnă, pauze de odihnă și zile personale, dar mai pot reglementa și timpul cînd lucrătorii nu execută sarcini, putînd fi ulterior rechemați (timp stand-by)